



**REGULAMIN
GMINNEGO RAJDU ROWEROWEGO
dla mieszkańców Gminy Łądek
pod nazwą : „ŚLADAMI NASZYCH PRZODKÓW”
pod honorowym patronatem
WÓJTA GMINY ŁĄDEK**

Cel rajdu:

1. Uczczenie 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę
2. Propagowanie aktywnych form wypoczynku, zdrowego stylu życia
3. Stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku
4. Poznanie miejsc pamięci na terenie gminy i ich uczczenie

Organizator:

GMINNY OŚRODEK KULTURY W ŁĄDKU

ul: Rynek 26,

62-406 Łądek

Tel: 63 2763 508 , gokladek.pl , e-mail: gokladek@vp.pl

Termin rajdu: 17.06.2018 (niedziela) zbiórka przy pomniku na rynku w Łądku
od 09.40 – 09.55 START godz: 10.00

trasa rajdu: Miejsca pamięci na terenie gminy Łądek

1. START – Pomnik Bohaterów Poległych Rynek w Łądku do Ciężenia
2. Tablica Pamiątkowa przy Ośrodku Zdrowia w Ciężeniu
3. Tablica pamiątkowa w Samarzewie
4. Dęby pamięci w Ciężeniu
5. Przystań – Marina Łąd (odpoczynek)
6. Kapliczka przy kościele w Łądzie
7. Miejsca pamięci na cmentarzu w Łądku
8. Pomnik POW na Borku Łądkowskim
9. META - Stadion w Łądku

Dystans rajdu ogółem: 39,2 km / odpoczynki na trasie / 20 km dla wszystkich a pozostała część 19.2 km dla chętnych

Warunki uczestnictwa:

1. Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem oraz wypełnić odpowiednią Kartę Zgłoszenia i złożyć ją w siedzibie organizatora rajdu do 08.czerwca 2018 r do godz: 18.00 (wzory kart Zgłoszeń stanowią załącznik do regulaminu).
2. Osoby niepełnoletnie wyłącznie z kartą rowerową i muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w rajdzie rowerowym. Obowiązkowo w kasku i kamizelce odbłaskowej koloru żółtego lub zielonego

3. Osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodziców/opiekunów którzy biorą za nich całkowita odpowiedzialność. Obowiązkowo w Kasku i w kamizelce odblaskowej koloru żółtego lub zielonego.
4. Uczestnicy rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie
5. Udział w rajdzie rowerowym jest bezpłatny
6. Każdy uczestnik musi być wyposażony w zieloną koszulkę odblaskową i podstawowe wyposażenie roweru (sprawny hamulec i dzwonek, oświetlenie z tyłu i przodu) zgodne z obowiązującymi przepisami

Zasady zachowania uczestników rajdu:

Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

1. Przestrzegania Regulaminu rajdu rowerowego oraz obowiązkowego przestrzegania i podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierującym ruchem
2. Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim nieletnich nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu
3. **Rajd nie jest wyścigiem , więc ściganie się jest zabronione !!!**
4. Posiadanie sprawnego technicznie własnego roweru oraz wyposażenia zgodnego z obowiązującymi przepisami
5. Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30m
6. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15
7. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
8. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności należy jechać równo i spokojnie w szyku.
9. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać, należy kontrolować szybkość i hamowanie.
10. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
11. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią , na parkingu, łące, polanie.
12. Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych , stwarzających zagrożenie.
13. Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.

Na trasie podczas rajdu zabrania się :

1. Spożywania alkoholu i innych środków odurzających
2. Zaśmiecania trasy rajdu i miejsc przyległych
3. Niszczenia przyrody
4. Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna
5. Niestosownego zachowania się
6. Zbaczania, oddalania z trasy bez zgody opiekuna, organizatora

Odpowiedzialność organizatora;

1. Organizator Rajdu nie przyjmuje odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Udział w rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas rajdu i za szkody wyrządzone przez uczestników
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników
5. Organizator przewiduje atrakcje (wyłącznie dla uczestników rajdu) na zakończenie : grill i inne niespodzianki

Podczas Rajdu organizator zapewnia:

1. Pierwszą pomoc medyczną
2. Wodę mineralną posiłek na mecie
3. Zabezpieczenie przez Policję trasy Rajdu w newralgicznych miejscach, współdziałanie służb, organizatora z Policją tel.komórkowymi
4. Organizator decyduje o miejscach odpoczynku i czasie trwania odpoczynku.

Postanowienia końcowe:

1. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu , zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora
2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA